

## **Afterwork Sport .....Aviron du 4 Mai 2023 à la Base Nautique d'Aviron**

### **9 Entreprises participantes**

#### **Programmation**

##### **18h30 : lancement Afterwork sport :**

Mot d'accueil et lancement de la soirée par Didier Fauchard (CDOS 49) + Mot d'accueil de Catherine Fauchoux (Angers Nautique Aviron)

Prise de parole Alain Charrance (CD49 FFSE)

Prise de parole Elise ou Nicolas (France Sport Emploi) / éducatrice de France Sport Emploi

##### **19h : Lancement des activités (1h)**

Les deux activités aviron sont encadrées par Benjamin Manceau (bascule des activités au bout de 25 minutes)

19h : Activité Aviron sur l'eau : 12 personnes (changement de tenue en amont pour être au bord de l'eau à 19h) – 25 minutes

19h30 : Activité Avifit : 8 personnes – 25 minutes

**+ échange avec la salle pour ceux qui ne pratiquent pas**

##### **20h / 20h30 : clôture**

